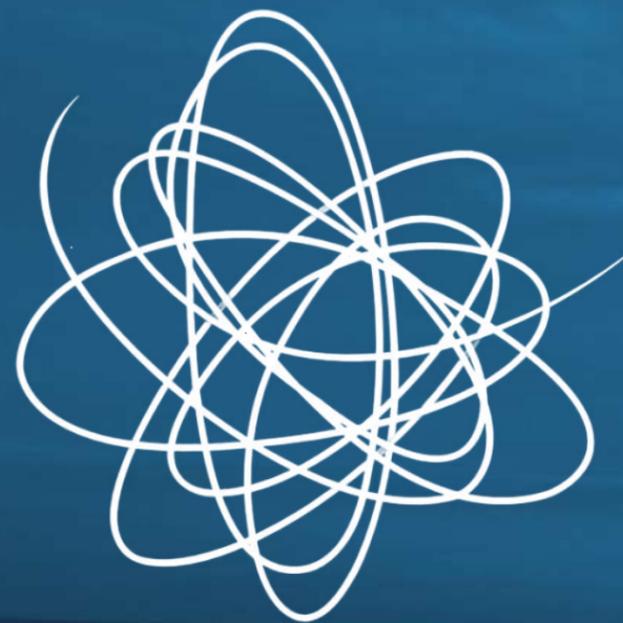




PARLONS-EN



**La Santé
Mentale
Positive**
et l'espoir renaît

Village Zen

Radisson **BLU**

ANTANANARIVO
WATERFRONT

DÉPENDANCE
TRAUMATISME

STRESS
DÉPRESSION

MALADIES
MENTALES

SAMEDI

24 FÉVRIER
2024

TÉMOIGNAGES - CONÉRENCES - THÉRAPIE



Rotary Madagascar



+261 38 13 093 66



TABLE DES MATIÈRES

p.03 Appel à l'action

p.05 Réalité de notre santé mentale

p.07 L'événement Village Zen
Madagascar

p.18 Les Objectifs

p.20 Volume de communication
Partenariat et Sponsoring

p.24 Contact



Gordon R. McNally
President Rotary International



EN FAVEUR DE LA PAIX ET DU BIEN ÊTRE

Le Président du Rotary international, Gordon R. McNally, touché personnellement par le suicide de son frère, nous invite à créer de l'espoir dans le monde. Il appelle à travailler en faveur de la paix et du bien-être mental, reconnaissant l'importance cruciale de ces enjeux.

UNE GRANDE PREMIÈRE

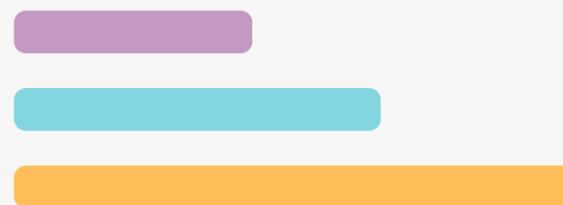
Dans un élan d'innovation et de solidarité, l'Officier de District Santé Lalatiana, avec le soutien du District Gouverneur Luderce et la participation des clubs des îles de l'océan indien et de Djibouti, lance une initiative historique. Pour la première fois dans l'histoire du District 9220, une action inter-îles est mise en place pour promouvoir l'importance de la santé mentale.



Luderce CAMALON
Gouverneur du District 9220



**PAGD Lalatiana
ANDRIAMANARIVO**
Officier de district Santé





Réalité de notre santé mentale

Un aperçu en chiffre

Aujourd'hui, selon l'OMS, **1 personne sur 4 dans le monde est touchée par une maladie mentale à un moment donné de sa vie.** Les statistiques récentes des universités américaines démontrent que **le stress et la dépression sont des défis croissants, même pour les plus jeunes.**

Selon une étude menée en 2022,

30.0%

de la population malgache souffre de troubles mentaux.

Une autre enquête réalisée en 2021 a révélé que 47 % des habitants de la capitale présentent au moins un trouble mental

Malgré ces chiffres alarmants, les services et la prise en charge de la santé mentale restent très insuffisants.

La stigmatisation des troubles mentaux est aussi un problème majeur. Les personnes souffrant de troubles mentaux sont souvent marginalisées et exclues de la société.

0.02/1000 hab

Nombre de psychiatres pour 1000 habitants



Village Zen

Nous avons catégorisé en 3 grands pôles
les maladies mentales selon les facteurs
qui les causent ou les aggravent.

VOUS N'ÊTES PAS SEUL

Stress, anxiété, dépression tenace, sentiment de mal-être, addiction, traumatisme, démence... ces défis vous parlent ? Ou peut-être concernent-ils vos proches ? Si c'est le cas, sachez que vous n'êtes pas seul(e). Rejoignez-nous au Village Zen, car ensemble, nous pouvons faire face à ces épreuves.

UN VILLAGE QUI NOUS FAIT DU BIEN

Rencontrez des experts en santé mentale, développement personnel et bien-être. Ateliers de méditation, yoga, nutrition, thérapies énergétiques et bien plus. Le Village Zen est un lieu d'échange unique de partage et de découverte permettant aux participants de nourrir leur mieux-être en une journée enrichissante.



Village I

Dépendance et traumatisme

Ce Village regroupe les troubles mentaux qui sont causés par une dépendance à une substance ou par un traumatisme

Village II

Stress, dépression, développement personnel, nutrition

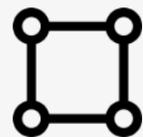
Il regroupe les troubles mentaux qui sont causés ou aggravés par des facteurs psychosociaux.

Village III

Maladies Mentales

Le Village III regroupe les troubles mentaux qui sont causés par des facteurs biologiques, génétiques ou environnementaux.

Activités par Villages



10 STANDS

Pour Matérialiser la présence des experts et spécialistes



ANIMATIONS

Animations, initiations individuelles ou en groupe



CONFÉRENCES

Experts, Spécialistes

Chaque village disposera d'un espace pour les stands afin de Matérialiser la présence des experts et spécialistes. Des conférences et des animations seront organisées pour chacun d'entre eux.



Comment participer? En étant

SPONSORS ET PARTENARIATS

Rechercher des sponsors et partenaires qui souhaitent promouvoir leurs marques en lien avec le bien-être

EXPERTS, SPECIALISTES, PROFESSIONNELS

Louer des stands à des entreprises de bien-être, de produits naturels, ou de méditation pour qu'elles vendent leurs produits ou services.

ANIMATEURS, CONFÉRENCIERS

Organiser des ateliers de développement personnel avancés, des séances de coaching individuel ou des séances de thérapie brève moyennant des frais.

RÉSTAURATEURS

Louer des espaces aux vendeurs de repas, ingrédients, et produits alimentaires sains.

EXPOSANTS DES BOUTIQUES ÉPHÉMÈRE

Créer une boutique éphémère vendant des articles liés au bien-être, tels que des livres, des vêtements de yoga, des produits de relaxation, des goodies, etc.



Side-Event

Des activités originales
ouvertes pour tous

ESCAPE GAME MENTAL

Un jeu d'évasion qui met en lumière la résolution de problèmes et la gestion du stress.

MUR DE POSITIVITÉ

Les participants sont invités à écrire des messages positifs pour créer un mur inspirant.

CONCOURS DE DESSIN DE MANDALA

Une compétition artistique pour la détente et la créativité.

CIRCUIT DE RIRE

Une session de rire en groupe pour libérer des endorphines et réduire le stress.

EXPOSITION D'ART-THÉRAPIE

Les participants présentent leurs créations artistiques réalisées lors d'ateliers.

STAND DE YOGA DU RIRE

Les gens peuvent apprendre et pratiquer le yoga du rire pour renforcer leur bien-être.

MUR D'AFFIRMATIONS

Les participants créent et partagent leurs affirmations positives.



STAND DE SOPHROLOGIE

Découverte de la sophrologie pour la relaxation et la gestion des émotions.

JEUX DE RÉFLEXION

Des jeux de logique, de réflexion, de mémoire pour stimuler l'esprit.

CONFÉRENCES INSPIRANTES

Des conférenciers renommés partagent leurs parcours de bien-être mental.

ÉCHANGES DE LIVRES INSPIRANTS

Les participants apportent et échangent des livres sur la santé mentale et le développement personnel.

ATELIER D'ÉCRITURE THÉRAPEUTIQUE

Pour explorer ses pensées et émotions par l'écriture.

PHOTOBOOTH DE POSITIVITÉ

Les participants prennent des photos avec des messages positifs.

CINÉMA

Diffusion de films inspirants autour de la santé mentale (Le Discours d'un Roi, Forrest Gump, N'oublie Jamais (parle de la maladie d'Alzheimer), 50 First Dates...)

ATELIER DE MUSICOTHÉRAPIE

Explorer le bien-être mental à travers la musique.

ATELIER DE DANSE THÉRAPIE

Permet aux participants d'exprimer leurs émotions à travers la danse et de libérer le stress.

ATELIER DE CRÉATION DE MANDALAS GÉANTS

Une œuvre collective pour favoriser la créativité et la détente.

Les acteurs de la journée

Psychologues et Psychiatres : Ils peuvent donner des conférences et des ateliers sur la gestion du stress, l'anxiété, la dépression, et d'autres aspects de la santé mentale.

Coachs de Vie : Ils peuvent aider les participants à développer des compétences en matière de bien-être et de gestion du stress.

Psychothérapeutes : Ils peuvent animer des séances de thérapie de groupe ou des ateliers axés sur la résolution de problèmes.

Conférenciers Inspirants : Des personnes ayant surmonté des défis mentaux et émotionnels peuvent partager leur expérience et donner de l'espoir.

Nutritionnistes : Ils peuvent parler de l'impact de la nutrition sur la santé mentale et donner des conseils sur une alimentation équilibrée.

Enseignants de Yoga et de Méditation : Ils peuvent offrir des séances de yoga et de méditation pour la relaxation et la gestion du stress.

Experts en Mindfulness : Ils peuvent enseigner des techniques de pleine conscience pour améliorer la concentration et réduire le stress.

Artistes Thérapeutiques : Ils peuvent animer des ateliers d'art-thérapie pour l'expression créative et la guérison.



Auteurs et Blogueurs en Santé Mentale : Ils peuvent animer des discussions sur des sujets tels que la résilience, l'estime de soi, et le développement personnel.

Professionnels de la Santé Physique : Des médecins ou des physiothérapeutes peuvent parler de l'importance de l'exercice pour la santé mentale.

Thérapeutes Familiaux : Ils peuvent donner des conseils sur la communication et les relations familiales pour améliorer le bien-être.

Experts en Santé Numérique : Ils peuvent discuter de l'impact des médias sociaux et de la technologie sur la santé mentale, par exemple parler de détox numérique.

Experts en Santé au Travail : Ils peuvent parler de la gestion du stress au travail et de l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.

Experts en Éducation Positive : Ils peuvent discuter de l'éducation des enfants pour favoriser la santé mentale.

Experts en Développement Personnel : Ils peuvent donner des ateliers sur l'amélioration de la confiance en soi et la réalisation des objectifs.

Spécialistes de la Santé des Adolescents : Ils peuvent aborder les défis spécifiques aux adolescents en matière de santé mentale.



Psychoéducateurs : Ils peuvent donner des conférences sur la compréhension des troubles mentaux, de manière à réduire la stigmatisation et à promouvoir l'empathie.

Thérapeutes en TCC (Thérapie Cognitive-Comportementale) : Ils peuvent expliquer les principes de la TCC et comment elle peut être utilisée pour traiter divers problèmes de santé mentale.

Intervenants en Crise et en Traumatisme : Ils peuvent discuter de la gestion des crises et de la résilience face aux traumatismes.

Thérapeutes en Thérapie Brève : Ces professionnels sont experts dans la thérapie brève, qui se concentre sur des solutions et des résultats rapides pour résoudre des problèmes spécifiques en santé mentale.

Professionnels de la Santé Holistique : Ils peuvent aborder la santé mentale sous un angle holistique, en intégrant la nutrition, le fitness et la spiritualité

Experts en Santé des Aînés : Ils peuvent parler des défis spécifiques à la santé mentale rencontrés par les personnes âgées

Spécialistes en Dépendance et en Toxicomanie : Ils peuvent discuter de la gestion des dépendances et de l'impact sur la santé mentale

Spécialistes du Sommeil : Ils peuvent discuter de l'importance du sommeil pour la santé mentale et donner des conseils pour un meilleur sommeil.

A silhouette of a person stands on a beach at sunset, looking out at the ocean. The sky is a mix of orange and purple. In the center, there is a graphic of several overlapping, tangled white lines. The main title is written in large white letters over this graphic.

Les Objectifs De l'événements

3 Objectifs sont fixés.



Les Objectifs

L'événement Village Zen vise à sensibiliser le public à l'importance de la santé mentale, à créer une plateforme d'échange pour les personnes concernées et les spécialistes, et à réduire la stigmatisation associée aux troubles mentaux.

Sensibilisation

Sensibiliser les gens sur l'importance de la santé mental

Création de plateforme d'échange

Oser en parler librement.

Réduction de la stigmatisation

La stigmatisation est une barrière à la guérison.

VOLUME DE COMMUNICATION



PRESSE 1/2 page : 4 unités



RADIO : réal TV-viva-Canal-RDJ + 220 spots



TV : réal Tv - 60 spots + 1 émission spéciale de 1h



Grand panneau : 6 unités sur Tana



Réseaux sociaux
Linkedin

ÉVÉNEMENTS EN AMONT

2 conférences/ ateliers/ séances d'informations sur chaque pôles de maladies mentales

2 conférences de presse (avant - pendant)

SPONSOR

8 000 000 AR

COÛT DU SPONSORING



Présence du logo sur tous nos supports de communication médiatique en tant que sponsor : avant , pendant , sur le site , après l'événement



Pose de PLV sur le lieu de l'événement , extérieur (avant l'événement sur nos events préliminaires / entrée principale / parking / hall interieur)



Intervention : conférence pendant l'événement



Distribution de Flyers



2 stands gratuits



50 tickets gratuits

PARTENAIRE GOLD

5 000 000 AR

COÛT DU PARTENARIAT



Présence du logo sur tous nos supports de communication médiatique en tant que partenaire gold : avant , pendant , sur le site , après l'événement



1 stand gratuit



Pose de PLV sur le lieu de l'événement



30 tickets gratuits

PARTENAIRE

3 000 000 AR

COÛT DU PARTENARIAT



Visibilité sur le lieux pendant le jour de l'événement



1 stand gratuit



Pose de PLV sur le lieu de l'événement



20 tickets gratuits

Merci!

Envoyez nous un message sur facebook
Rotary Madagascar
si vous avez des questions

+261 38 13 093 66